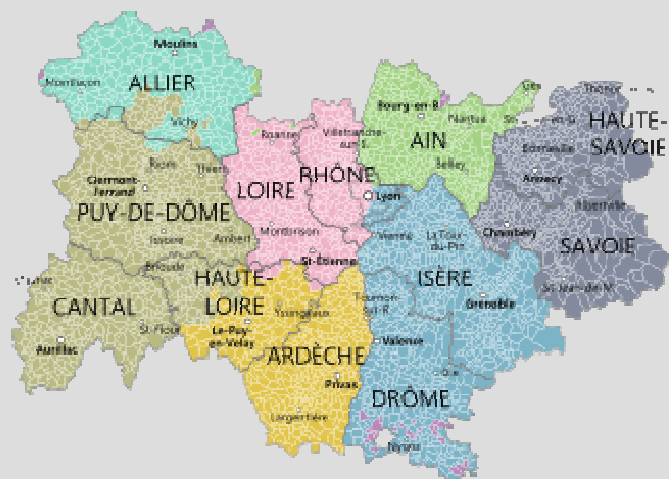


NAGE AVEC PALMES SAISON 2020/2021



Réorganisation de l'équipe depuis octobre 2020

Suite aux dernières élections , voici la composition de l'équipe NAP AURA

- Présidente : Pascale FERRIER
- Vice-Présidente : Danièle TREBUCHON
- Responsable Technique Régional (RTR) : Jehan PONTAL
- Responsable Régionale des juges (RRJ) : Nelly JACQUEMOND
- Informatique et Winpalme : Stéphane DUFOUR
- Référente Fit'Ppalmes : Anne CURVALE
- Pôle Eau Libre : Catherine Dugne, Christine Beaudeau, Danièle Trebuchon
- Pôle Piscine : Jehan Pontal, Pascale Ferrier, Alexandre Pontal
- Pôle formation entraîneurs : Jehan Pontal , relais départementaux
- Pôle formation juges : Nelly Jacquemond, Pascale Ferrier, Stéphane Dufour

ACTIVITE NAP EN REGION



Avec la COVID, La Nage avec Palmes n'a pas pu se pratiquer en piscine de novembre 2020 à mai 2021.

Les jeunes ont pu reprendre les entraînements en mai 2021.

Les adultes n'ont repris qu'en juin 2021.

Les clubs pratiquant l'Eau Libre ont pu continuer leur pratique en extérieur.

FORMATIONS CADRES et JUGES



Aucune formation dispensée
cette année, les piscines
n'étant pas accessibles pour la
partie pratique.

LES COMPETITIONS EN AURA



- Aucune compétition en PISCINE
- 1 compétition EAU LIBRE: La Ronde des Cheires pour la 1^{ère} fois à AUBUSSON le 13 septembre 2020
Course de 3h individuelle ou par équipe de 2 à 3 nageurs .
65 nageurs – 14 clubs



EQUIPE REGIONALE 2020



L'équipe régionale AURA est en reconstruction.

Après 18 mois sans entraînements ni compétitions, il faut repartir de zéro ou presque.

Sur 12 nageurs présents en 2019:

- 2 nageurs se sont entraînés en piscine car sur liste « Haut niveau » et ont participé au championnat Elite en mai 2021 à Aix en Provence.
- 3 nageurs ont nagé en extérieur et participé à la Ronde des Cheires en septembre 2020.

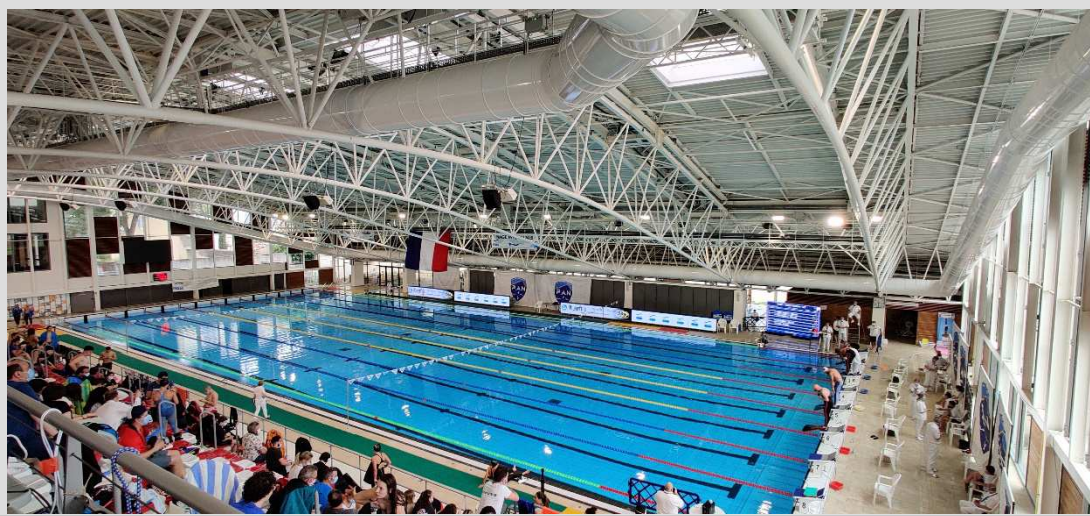
Les compétitions piscine et Eau libre de cette année, nous permettront de recréer une équipe AURA.

Des compétitions nationales en 2020/2021



3 compétitions avec des représentants AURA

- Meeting national Sportifs de haut niveau les 23 et 24 janvier 2021 à Aix en Provence : 3 juges AURA, 1 nageuse AURA
- 1 Meeting national Elite les 6 et 7 mars 2021 à Rennes : 2 juges AURA, 1 nageuse team AURA
- Championnat national Elite Sélection Equipes de France les 14 , 15 et 16 mai 2021 à Aix en Provence : 4 juges AURA, 2 nageurs Team AURA



Une compétition nationale EAU LIBRE en 2020/2021



1 compétition avec des représentants AURA

- Championnat de France Elite Eau Libre (juniors seniors et masters) les 5 et 6 juin 2021 à St Avertin : 3 juges AURA , 2 nageurs Masters AURA



Le retour des compétitions pour 2021/2022



➤ Des compétitions EAU LIBRE :

- Trophée Noël Vercasson le 3 octobre 2021 à Montélimar
 - La traversée de Lyon le 23 janvier 2022
 - Le Triangle des Eaux Bleues le 15 mai 2022
- La ronde de Mallet / championnat AURA le 22 mai 2022

➤ Des compétitions PISCINE :

- Trophée de Noël le 19 décembre 2021 à Valence
- Championnat AURA le 20 mars 2022 à Valence

Le retour des formations pour 2021/2022



- Une formation d'initiateurs de Nage avec Palmes les 27 et 28 novembre 2021 à Valence
- Une formation de juges est en préparation.